

***“M'illumino di Meno”*** è la giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili, ideata nel 2005 dalla trasmissione radiofonica Caterpillar su Rai Radio2 per chiedere ai propri ascoltatori di spegnere tutte le luci che non sono indispensabili. Un'iniziativa simbolica e concreta che fa del bene al pianeta e ai suoi abitanti.

*M'illumino di Meno* torna il 1^ Marzo 2019 ed è dedicata all'*economia circolare*.

L'imperativo è: riutilizzare i materiali, ridurre gli sprechi, allontanare "il fine vita" delle cose. Perché le risorse finiscono, ma tutto si rigenera: bottiglie dell'acqua minerale che diventano maglioni, carta dei giornali che ritorna carta dei giornali, una cornetta del telefono diventa una lampada, fanghi che diventano biogas.

Dall'inizio di M'illumino di Meno, in 15 anni, il mondo è cambiato.

L'efficienza energetica è diventata un tema economico rilevante e le lampadine ad incandescenza,

|  |  |
| --- | --- |
| che Caterpillar invitava a cambiare con quelle a risparmio energetico, adesso, semplicemente, non esistono più. | download (2).jpg |

Ma spegnere le luci e testimoniare il proprio interesse al futuro dell'umanità resta un'iniziativa concreta, non solo simbolica, e molto partecipata.

Si spengono sempre le piazze italiane, i monumenti - la Torre di Pisa, il Colosseo, l'Arena di Verona -, i palazzi simbolo d'Italia - Quirinale, Senato e Camera - e tante case dei cittadini.

Anche l’Europa ha partecipato in passato all’iniziativa e si sono spenti

|  |  |
| --- | --- |
| Risultati immagini per torre eiffel la Torre Eiffel, |  |

|  |  |
| --- | --- |
| https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/c/cc/Foreign.office.london.arp.jpg/220px-Foreign.office.london.arp.jpg il Foreign Office  | download (4).jpge la Ruota del Prater di Vienna. |

In decine di Musei si organizzano visite guidate a bassa luminosità, nelle scuole si discute di efficienza energetica, in tanti ristoranti si cena a lume di candela, in piazza si fa osservazione astronomica approfittando della riduzione dell'inquinamento luminoso.

M'illumino di Meno è diventata anche la festa degli stili di vita sostenibili, quelli che fanno stare bene senza consumare il pianeta. Due proposte, alla Camera e al Senato, hanno chiesto l'istituzione della Giornata nazionale del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili.

L'economia circolare è una buona, anzi ottima, pratica sostenibile: dà alle cose una seconda opportunità, poi una terza e altre ancora. La bellezza del senza fine. La Terra è stanca. Usurata, sfinita, a rischio. Ce lo dice con il clima che cambia. La Terra – ci piace pensarla come Terra Madre - è logorata dall'uomo e dalla sua economia lineare. Quella che estrae le materie prime, scava, coltiva, spreme il pianeta. Quella che trasforma le materie in oggetti, beni - cose utili e cose inutili - utilizzando molta energia; quella che ci chiede di usare le cose - un po', tanto oppure poco – e poi di buttarle. Le cose diventano rifiuti, bisogna trovare dove metterli e cercare altre materie prime. Ci sono molte pressioni perché le cose durino poco, l'economia lineare ha fretta.

L'economia lineare consuma la Terra. Le materie prime non sono infinite, la Terra non è infinita: ha i suoi limiti e ha cominciato a farcelo capire.

La salvezza del genere umano sulla Terra passa dall'economia circolare:

riutilizzare i materiali, ridurre gli sprechi, abolire “il fine vita”, mantenere, recuperare, rigenerare. Tenere il più possibile in circolo.

|  |  |
| --- | --- |
| download (5).jpg | L'economia circolare ha cominciato come una nicchia – tutto comincia con poco – adesso sta diventando economia vera. Ci investono grandi aziende, nascono nuove occupazioni.  |

L'economia circolare deve sostituire quella lineare, perché le risorse mondiali non sono infinite e sprecare non ha senso.

L'economia circolare ha un messaggio profondo: ci dice che le cose non finiscono mai.

Si rigenerano: bottiglie dell'acqua minerale che diventano maglioni, carta dei giornali che ritorna carta dei giornali, una cornetta del telefono diventa una lampada, fanghi che

|  |  |
| --- | --- |
| download (6).jpg | diventano biogas e molto altro. Tutto può diventare altro.  |

L’obiettivo dell’iniziativa è anche quello di sensibilizzare sul tema del risparmio energetico. Decalogo Caterpillar: ecco le 10 regole della Giornata del Risparmio Energetico

1. Spegnete le luci quando non servono
2. Spegnete e non lasciate in standby gli apparecchi elettronici
3. Sbrinate con frequenza il frigorifero; tenete la serpentina pulita e distanziata dal muro così che l’aria possa circolare
4. Mettete il coperchio sulle pentole quando l’acqua è in ebollizione ed evitate che la fiamma sia più ampia rispetto al fondo della pentola
5. Nel caso in cui sentiate troppo caldo, abbassate i termosifoni al posto di aprire le finestre
6. Riducete gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale grazie a cui non passi l’aria
7. Usate le tende in modo da creare intercapedini davanti a vetri, porte esterne e infissi
8. Davanti ai termosifoni non lasciate le tende chiuse
9. Fra i termosifoni e i muri esterni inserite apposite pellicole isolanti e riflettenti
10. Usate l’auto il meno possibile, cercando di condividerla con altre persone che facciano lo stesso vostro percorso. Utilizzate invece la bicicletta per gli spostamenti in città.

Il messaggio finale è: “*Ognuno di noi può contribuire alla salvaguardia del nostro Pianeta*.”